

ULOTKA DLA PACJENTA :INFORMACJA DLA UŻYTKOWNIKA

Posterisan H czopki 387,1 mg/5 mg

Standaryzowana zawiesina kultury bakteryjnej Escherichia coli+ Hydrocortisonum

Należy zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Lek ten został przepisany ściśle określonej osobie i nie należy go przekazywać innym, gdyż może im zaszkodzić, nawet jeśli objawy ich choroby są takie same.
- Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane nie wymienione w tej ulotce, należy powiadomić lekarza lub farmaceutę.

Spis treści ulotki:

1. Co to jest lek Posterisan H i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Posterisan H
3. Jak stosować lek Posterisan H
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Posterisan H
6. Inne informacje

1. CO TO JEST LEK POSTERISAN H I W JAKIM CELU SIĘ GO STOSUJE

Posterisan H pobudza układ odpornościowy organizmu i wspomaga naturalną reakcję obronną na zakażenia. Działanie to doprowadza do uśmierzenia świądu i pieczenia. Dzięki zawartości hydrokortyzonu, Posterisan H dodatkowo zmniejsza świąd i procesy zapalne.

Czopki Posterisan H stosuje się w szczególnie ciężkich przypadkach świądu i zapalenia okolicy odbytu spowodowanych guzkami krwawniczymi.

2. INFORMACJE WAŻNE PRZED ZASTOSOWANIEM LEKU POSTERISAN H.

Kiedy nie stosować leku Posterisan H

- jeśli u pacjenta stwierdzono nadwrażliwość na którykolwiek ze składników leku Posterisan H.

Kiedy zachować szczególną ostrożność stosując lek Posterisan H

Jeśli wystąpią:

- zmiany skórne w okolicy odbytu wywołane przez np. gruźlicę, kiłę, rzeżączkę
- ospa wietrzna, reakcje poszczepienne, zakażenia grzybicze oraz stany chorobowe skóry w obrębie twarzy (zapalenia skóry okolicy ust, trądzik różowaty) .

Czopki Posterisan H nie powinny być stosowane u niemowląt i dzieci w wieku poniżej 4 lat (zwłaszcza w przypadku czasu leczenia powyżej 2 do 3 tygodni) o ile nie jest to zdecydowanie konieczne.

Stosowanie leku Posterisan H z innymi lekami

Należy powiedzieć lekarzowi o wszystkich przyjmowanych ostatnio lekach, również tych, które wydawane są bez recepty.

Jednoczesne podawanie czopków Posterisan H i kortykosteroidów w postaci tabletek, kropli lub wstrzyknięć może powodować zwiększenie występowania opisanych działań niepożądanych leku Posterisan H i działań niepożądanych kortykosteroidów.

Ciąża i karmienie piersią:

Przed zastosowaniem leku należy się poradzić lekarza lub farmaceuty.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn

Lek Posterisan H nie wpływa na prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn.

Ważne informacje dla pacjentów z guzkami krwawniczymi

Co to są guzki krwawnicze?

Dokładne zamknięcie odbytu umożliwiają miękkie, szeroko rozłożone oraz silnie ukrwione poduszeczki naczyniowe, leżące w zakończeniu jelita prostego powyżej zwieracza odbytu pod błoną śluzową.

Do dolegliwości dochodzi wtedy, gdy poduszeczki ulegają powiększeniu z powodu zastoju krwi i tworzą guzkowate zgrubienia. Mówi się wtedy o guzkach krwawniczych (żylakach odbytu, hemoroidach). Przyczyną powstawania tych dolegliwości jest niewłaściwe odżywianie, ubogie we włókna roślinne, chroniczne zaparcia, zbyt silne parcie podczas wypróżniania, częste stosowanie środków przeczyszczających, siedząca praca oraz czasami niewydolność tkanki łącznej.

Uwagę pacjentów na tę dolegliwość zwraca zazwyczaj uczucie parcia lub krwawienia podczas wypróżniania lub po nim. Krwawienia te powstają przez skaleczenia błony śluzowej wokół hemoroidów lub rozerwanie guzka krwawniczego. W dalszym przebiegu dolegliwości może wystąpić dokuczliwe i czasami bolesne klucie, swędzenie, pieczenie, i wysięk w okolicy odbytu, połączone ze stanem zapalnym i wysypką. W zaawansowanym stadium może dochodzić do przemieszczającego lub stałego wypadania guzków krwawniczych z odbytu.

Możliwości terapii

Po dokładnym przebadaniu lekarz udzieli wskazówek dotyczących leczenia. Stosowanie maści i czopków łagodzi ostre dolegliwości, takie jak swędzenie, klucie, pieczenie, wysięk i ból na początku choroby oraz przed zabiegami chirurgicznymi i po nich. Bardzo istotna jest kontynuacja terapii, również jeśli nastąpi poprawa, ponieważ w przeciwnym wypadku po paru dniach dolegliwości mogą powrócić. Terapia ta jednak nie usuwa powiększonych guzków krwawniczych. W zaawansowanym stadium powiększone guzki krwawnicze należy poddać leczeniu chirurgicznemu.

Zapobieganie

Zapobieganie polega przede wszystkim na regulacji wypróżnienia i higienie okolicy odbytu.

Ponieważ zbyt twardy stolec sprzyja powstawaniu hemoroidów, należy zadbać o regularne oddawanie (niekoniecznie codziennie) miękkiego stolca.

Nie chodzi jednak o wymuszanie zbyt miękkiego stolca z zastosowaniem środków przeczyszczających, które drażnią i osłabiają odbyt. Stolec należy wyregulować za pomocą odpowiedniej diety zawierającej dużo włókien roślinnych (owoce, warzywa nie powodujące wzdęć, chleb razowy i kleik), produktami mlecznymi i wystarczającą ilością płynów. Należy

uniknąć mocno przyprawionych potraw, alkoholu oraz żywności powodującej zaparcia. Należy kontrolować masę ciała i redukować nadwagę.

Ponadto należy - zwłaszcza przy siedzącej pracy - dbać o regularny ruch, jak np. spacer, rower, pływanie. Unikać chłodnych miejsc do siedzenia.

Istotna jest również regularna i gruntowna higiena okolicy odbytu. Po każdym wypróżnieniu należy używać miękkiego papieru toaletowego oraz wymyć okolicę odbytu letnią wodą i miękką ściereczką, bez użycia mydła i środków dezynfekujących. Nie trzeć! Skuteczne są dostępne w handlu nawilżone chusteczki higieniczne. Okolicę odbytu należy gruntownie oczyścić w podany sposób przynajmniej wieczorem. Dokładne i ostrożne osuszenie miękkim papierem toaletowym lub watą może zapobiec zakażeniu (przez bakterie, grzyby lub drożdże).

Zastojowi krwi w guzkach krwawniczych można zapobiec wykonując ćwiczenia polepszające ukrwienie, polegające na napinaniu i rozluźnianiu zwieracza co 2 sekundy codziennie łącznie przez 3 minuty. Również nasiadówka lub splukiwanie odbytu chłodną wodą pod prysznicem poprawia ukrwienie i przynosi ulgę swędzeniu i pieczeniu.

Czego należy bezwzględnie przestrzegać?

Ponieważ pod opisanymi dolegliwościami mogą czasami kryć się poważne choroby, w przypadku krwawego stolca i w razie częstych lub długotrwałych dolegliwości należy koniecznie udać się do lekarza. Jeżeli lekarz przepisze leki, to należy uważnie przeczytać załączoną ulotkę i stosować się do sposobu użycia oraz zaleceń lekarza dotyczących dawkowania.

Ponadto dla własnego bezpieczeństwa należy regularnie (nawet bez ostrych dolegliwości) przeprowadzać profilaktyczne badanie odbytnicy.

3. JAK STOSOWAĆ LEK POSTERISAN H

Lek Posterisan H należy zawsze stosować zgodnie z zaleceniami lekarza. W przypadku wątpliwości należy ponownie skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą.

Zazwyczaj należy stosować czopki 2 razy na dobę, rano i wieczorem najlepiej po wypróżnieniu, wprowadzając czopek głęboko do odbytnicy.

Czopki Posterisan H należy stosować tylko do czasu ustąpienia ostrych dolegliwości.

Czopki nie powinny być stosowane dłużej niż 3 tygodnie bez przerwy. Jeżeli objawy nawracają czopki Posterisan H mogą być zastosowane ponownie.

Uwaga:

W celu wyjęcia czopka rozzerwać lub rozciąć folię aluminiową wzdłuż opakowania.

Zastosowanie większej dawki leku Posterisan H

Nie są znane przypadki przedawkowania lub zatrucia.

W przypadku pomyłkowego doustnego zażycia czopków mogą wystąpić dolegliwości żołądkowo-jelitowe, takie jak ból brzucha i nudności.

Pominięcie zastosowania leku Posterisan H

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

4. MOŻLIWE DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

Jak każdy lek, lek Posterisan H może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

W leku Posterisan H jako środek konserwujący zastosowano fenol. W razie szczególnej nadwrażliwości może dojść w wyjątkowych przypadkach do skórnych reakcji alergicznych, powodujących zaczerwienienia i świąd.

Duża dawka podawana przez długi okres czasu może powodować atrofię skóry, telangiektazje, rozstępy i trądzik sterydowy.

Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane nie wymienione w ulotce, należy powiadomić lekarza lub farmaceutę.

5. JAK PRZECHOWYWAĆ LEK POSTERISAN H

Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Nie stosować leku Posterisan H po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu blistrowym i pudełku kartonowym. Termin ważności oznacza ostatni dzień danego miesiąca.

Nie przechowywać w temperaturze powyżej 25°C.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji lub domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę co zrobić z lekami, których się nie potrzebuje. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

6. INNE INFORMACJE

Co zawiera lek Posterisan H

1 czopek Posterisan H zawiera:

-Substancje czynne: 387,1 mg wodnej zawiesiny martwych bakterii (w skład zawiesiny wchodzi składniki komórkowe i produkty przemiany materii z 1 mld bakterii *Escherichia coli* zabitych i konserwowanych maksymalnie 6,6 mg rozcieńczonego fenolu – co odpowiada maksymalnie 6 mg czystego fenolu) i 5,0 mg hydrokortyzonu.

-Inne składniki leku to: tłuszcz stały, hydroksystearynian makrogloglicerolu, acetylocysteina, disodu edetynian, *all-rac- α* -tokoferol.

Jak wygląda lek Posterisan H i co zawiera opakowanie

Opakowanie blistrowe zawierające 10 szt. czopków.

Podmiot odpowiedzialny

Dr. Kade Pharmazeutische Fabrik GmbH
Rigistrasse 2
12277 Berlin
Niemcy

Data zatwierdzenia ulotki:

16.09.2008

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do:

Polska:
Kadefarm Sp. z o.o

ul. Bułgarska 65 A
60-320 Poznań
Tel.: +48 61 862 99 43
Email: kadefarm@kadefarm.pl
www.kadefarm.pl

Kod pola został zmieniony

Kod pola został zmieniony

Sformatowano: Angielski
(USA)